

ocean side

## **Liebe Gäste,**

der Regel des Heiligen Benedikt folgend, gilt: „Alle Fremden, die kommen, sollen aufgenommen werden wie Christus; denn er wird sagen: Ich war fremd und ihr habt mich aufgenommen“ (RB 53,1). Darum bieten die Mönche der Abtei Königsmünster im Rahmen ihres Gastbereichs allen Menschen, die kommen, eine gastfreundliche Aufnahme an.

Ein besonderer Ort des Gastbereichs der Abtei Königsmünster ist die Oase – das Gästehaus für Begegnung und Besinnung, Kommunikation und Bildung. Die Oase steht Menschen aller Generationen, ob jung oder alt, offen. Von ihrer Gründung her liegt der Schwerpunkt der Oase in der Jugendarbeit, darum richten sich die Angebote der Oase vor allem an Jugendliche und junge Erwachsene.

Zu unseren regelmäßigen Angeboten gehören die Besinnungstage für Schulklassen. Die Klassen, die sich schon für den Zeitraum dieses Programms angemeldet haben, sind in diesem Heft angeführt.

Weitere Angebote in und mit der Oase, über die wir in diesem Programmheft informieren wollen, sind die Jugendvesper, die Internet-Community „domino“, die Oberstufenakademie und der Verein „Freunde der Oase“, der schon seit einiger Zeit unsere Arbeit unterstützt und begleitet.

Wir wünschen uns, auch mit diesem Programmheft bereits vertraute und neue Gäste herzlich einladen zu können, und hoffen allen, die kommen, ein Ort gastlicher Aufnahme zu sein, so wie es der Name verheißt: **Oase**.

Im Namen der Brüder und Mitarbeitenden des Gastbereiches der Abtei Königsmünster

*P. Cosmas Hoffmann OSB*

P. Cosmas Hoffmann OSB

Leiter des Gastbereiches der Abtei Königsmünster

**Informationen  
und Auskünfte zu Kursen,  
Gruppenbelegungen  
und Einzelgastaufenthalten  
und zu anderen Fragen,  
die den Gastbereich betreffen:**

**Gastbereich  
der Abtei Königsmünster**

Postfach 1161  
59851 Meschede

Telefon 0291.2995-210/219  
oase@koenigsmuenster.de

**Bürozeiten:**

Montags bis freitags  
9 bis 12 Uhr und 15 bis 17 Uhr

## Organisatorisches

### Einladung

Die Angebote der Oase richten sich vor allem an Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren. Darüber hinaus steht die Oase Menschen aller Generationen offen – nach oben hin besteht keine Altersgrenze.

### Anmeldung

Die Anmeldung ist über das Internet oder mit der Anmeldekarte (Umschlag dieses Heftes) per Post oder Telefax möglich. Wenn mit dem Kurs ein Geschenkgutschein eingelöst werden soll, dies bitte bei der Anmeldung angeben.

**Im Internet:**

[www.oase-meschede.de](http://www.oase-meschede.de)

**E-Mail an:**

[oase@koenigsmuenster.de](mailto:oase@koenigsmuenster.de)

**Anmeldekarte an:**

Oase

Postfach 1161, 59851 Meschede

**Telefax an:**

0291.2995-217

Nach Eingang der Anmeldung versenden wir ein Zusageschreiben mit der Bitte, den Teilnahmebeitrag zu überweisen. Sollte der Betrag zu dem angegebenen Termin nicht überwiesen worden sein, wird der Seminarplatz an den Nächsten weitergegeben. Eine Umbuchung von einem Seminar zu einem anderen ist nur bis 8 Wochen vor Seminarbeginn möglich.

Bei Abmeldung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn wird der Betrag zurückerstattet; danach behalten wir die Hälfte zur Deckung der Ausfallkosten ein. Wer sich nicht abmeldet, erhält die Kosten nicht zurückerstattet bzw. kann an weiteren Seminaren nur teilnehmen, wenn der Teilnahmebeitrag als Ausfallgebühr überwiesen wurde.

Wenn nicht anders angegeben, finden die Seminare in der Oase statt und beginnen mit dem Abendessen um 19 Uhr und enden mit dem Mittagessen um 12 Uhr. In der Regel werden unsere Gäste in Doppelzimmern untergebracht.

### Tagessätze außerhalb der Kurse

|                   |    |         |
|-------------------|----|---------|
| <b>Erwachsene</b> | DZ | 35 Euro |
|                   | EZ | 42 Euro |

### Jugendliche

|                |    |         |
|----------------|----|---------|
| als Gruppe     | DZ | 25 Euro |
| als Einzelgast | DZ | 17 Euro |

### Kinder

|                        |         |
|------------------------|---------|
| bis zum 10. Lebensjahr | frei    |
| bis zum 16. Lebensjahr | 15 Euro |

Eine Ermäßigung ist natürlich möglich – bitte dazu beim Oasenbüro melden!

## Kosten

Die bei den Kursen angegebenen Kosten gelten für Jugendliche und junge Erwachsene bis einschließlich 27 Jahren, die in der Ausbildung sind, zur Schule gehen, studieren oder ihren Zivil- oder Wehrdienst ableisten. Für Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger gibt es bei der Reduzierung keine Altersgrenze.

## Zuschüsse

Bei einigen Kursen können wir für Teilnehmende aus dem Erzbistum Paderborn gesondert Zuschüsse beantragen, diese wurden noch nicht mit den Kursgebühren verrechnet.

Teilnehmende aus anderen Bistümern wenden sich am besten direkt an die jeweiligen Exerzitienreferate.

## Geschenk

Gerne sind wir behilflich, wenn ein Gutschein für die Seminarkosten eines Oasen-Kurses verschenkt werden soll. Bei Interesse einfach bei uns anrufen!

**Cella St. Benedikt**  
Voßstraße 36  
30161 Hannover  
Telefon 0511.96288-0  
Telefax 0511.96288-11

## Einzelgäste

In der Oase besteht auch die Möglichkeit zu einem Aufenthalt als Einzelgast, zu dem man sich bitte einige Tage anmelden sollte. Gerne sind wir auch zu Gesprächen bereit, um das eigene Leben zu reflektieren, spirituelle Fragen zu klären oder einfach jemanden zu haben, der zuhört. Der Wunsch nach einem Gesprächspartner sollte frühzeitig angemeldet werden.

Eine besondere Form am klösterlichen Leben und Alltag teilzunehmen besteht für Männer, die im Kloster selbst, im Klausurgastbereich, wohnen und unsere Gemeinschaft näher kennen lernen wollen.

Es besteht zudem die Möglichkeit, als Gast unsere Cella in Hannover zu besuchen. Wer daran Interesse hat und eine alternative Form mönchischen Lebens erfahren möchte, der wende sich bitte an die Brüder Dieter Haite OSB und Karl-Leo Heller OSB in der Cella.

Für diese Angebote  
ist keine Anmeldung erforderlich.  
Jeder ist herzlich willkommen!

## Meditation und Tagesimpuls

Seit Anfang 2004 laden wir alle Gäste auf dem Klosterberg mittwochs um 7.30 Uhr in der Arche zu einer guten halben Stunde meditativem Sitzen und einem anschließenden Impuls ein.

An jedem ersten und dritten Donnerstag im Monat (außer Januar, Juli, August) findet in der Arche von 19.30 bis 20.30 Uhr ein offenes Meditationsangebot statt. Wer bewusst in die eigene Persönlichkeit investieren möchte, wer Stille und die Begegnung mit Gott sucht, ist zur Teilnahme herzlich ermutigt.

Die Abende beginnen mit einer Leibspürübung, die in die Stille hineinführen soll. Es schließen sich zweimal 20 Minuten stilles Sitzen an, unterbrochen von der Einübung des meditativen Gehens.

Programm der Oase

**Oktober 2009 bis Oktober 2010**

|               |     |               |  |
|---------------|-----|---------------|--|
| <b>16.10.</b> | bis | <b>18.10.</b> | <b>Silvester-Vorbereitung</b>  |
| <b>11.12.</b> | bis | <b>13.12.</b> | <b>Abteikonzert – einmal anders</b>                                  |
| <b>11.12.</b> | bis | <b>13.12.</b> | <b>Vom Zauber des Advents</b>  |
| <b>20.12.</b> | bis | <b>21.12.</b> | <b>Klosternacht – Night of Light</b>                                 |
| <b>28.12.</b> | bis | <b>30.12.</b> | <b>Gruppenleiter beim Silvestertreffen</b>                           |
| <b>30.12.</b> | bis | <b>1.1.</b>   | <b>Silvestertreffen</b>  |
| <b>12.3.</b>  | bis | <b>14.3.</b>  | <b>„Manche Dinge lass zurück – ein neuer Anfang steht bevor!“</b>    |
| <b>31.3.</b>  | bis | <b>4.4.</b>   | <b>Feier der Kar- und Ostertage</b>                                  |
| <b>9.4.</b>   | bis | <b>11.4.</b>  | <b>Meditationswochenende</b>   |
| <b>16.4.</b>  | bis | <b>18.4.</b>  | <b>In die Tiefe gehen, um zu wachsen</b>                             |
| <b>19.4.</b>  | bis | <b>23.4.</b>  | <b>„Unterwegs zum Leben“ Lebensgestaltung mit der Benediktsregel</b> |
| <b>30.4.</b>  | bis | <b>2.5.</b>   | <b>Vorbereitung der Wanderwoche</b>                                  |
| <b>25.5.</b>  | bis | <b>28.5.</b>  | <b>Tage der Achtsamkeit</b>  |
| <b>4.6.</b>   | bis | <b>6.6.</b>   | <b>„Bete und arbeite und ...“ – Einführung in die Benediktsregel</b> |
| <b>28.6.</b>  | bis | <b>2.7.</b>   | <b>Schriftlesung mit den Mönchsvätern</b>                            |
| <b>8.8.</b>   | bis | <b>15.8.</b>  | <b>Familienwoche</b>   |
| <b>20.8.</b>  | bis | <b>28.8.</b>  | <b>Wanderwoche – Mit Christus unterwegs</b>                          |
| <b>1.10.</b>  | bis | <b>3.10.</b>  | <b>Meditationswochenende</b>   |

*Referent:*

*P. Erasmus Kulke OSB*

*Kosten: keine*

*Leitung:*

*Marc Gornetzki*

*P. Erasmus Kulke OSB*

*P. Nikolaus Nonn OSB*

*Kosten: 103 Euro*

*ermäßigt: 62 Euro*

**16.10.** bis **18.10.**

## **Silvester-Vorbereitungstreffen**

An diesem Wochenende wollen wir das Silvestertreffen inhaltlich vorbereiten.

Wer beim Silvestertreffen als GruppenleiterIn oder Orgi mitmachen möchte, wer Lust hat, bei der Vorbereitung mitzuarbeiten, eigene Ideen einzubringen und das Treffen mitzugestalten, ist herzlich dazu eingeladen.

(siehe auch „Gruppenleiter beim Silvestertreffen“ vom 28. bis 30.12.)

**11.12.** bis **13.12.**

## **Abteikonzert – einmal anders**

Alle, die Spaß am Singen haben, sind zu diesem Kurs herzlich eingeladen.

Ein ganzes Wochenende lang wollen wir gemeinsam mehrstimmige Gesänge einstudieren und das Ergebnis in einem Konzert am Sonntagabend präsentieren.

Im Vorfeld werden an die Teilnehmer wieder Noten bzw. Texte und Übungs-CDs zur privaten Vorbereitung verschickt.

Bei der Anmeldung bitte unbedingt Stimmlage angeben (Sopran, Alt, Tenor, Bass).

# Dezember

**11.12.** bis **13.12.**

## **Vom Zauber des Advents**

### **Zweig – Wurzel – Rose – Licht – Stern**

Keine Zeit im Jahreskreislauf ist so reich an Zeichen und Symbolen wie die Adventszeit. Naturhafte Dinge und Vorgänge werden aufgegriffen und als Bilder für das Unfassbare genommen, dass Gott Mensch wird. Einfache Dinge werden zu besonderen Zeichen, die entstanden sind, damit in ihrer Zeichenhaftigkeit die Dinge in Bezug auf das kommende Fest geschaut werden können.

Dieses Wochenende soll dazu dienen, sich durch verschiedene meditative und kre-aktive Übungen von den Symbolen des Advents verzaubern zu lassen. Begleiten werden uns dabei Texte aus der Heiligen Schrift.

*Referenten:*

*Br. Benedikt Müller OSB*

*Christoph Borghoff*

*Kosten: 125 Euro*

*In Kooperation mit der KEFB*

*Kosten: keine*

**20.12. bis 21.12.**

## **Klosternacht – Night of Light**

Mit einer inspirierenden Nacht in Abteikirche und Oase möchten wir einladen wieder Kontakt mit der Ur-Quelle des Lebens zu bekommen.

Eine Nacht in der Kirche mit Gebet, Gesang, Bewegung, Bitte und Dank.

Eine Nacht in der Oase mit Gespräch, Begegnung, gemeinsamem Tun und Entspannung. Mit dieser Vielfalt machen wir die Nacht zum Tag, indem wir Licht empfangen und werden:

Das Licht, das mit der Geburt Christi in die Welt kam. Auch heute noch will dieses Licht immer wieder geboren werden – und in niemand anderem als in Dir! Du bist eingeladen, diesem Licht in dieser Nacht zu begegnen im Wechsel von Stille und aktivem Tun, zwischen Gebet und Gespräch – und nicht zu vergessen mit allem, was man an Stärkendem für eine solche Nacht benötigt.

Mit einem Gottesdienst und einem reichhaltigen Frühstück begrüßen wir den Tag und beenden diese vierte Klosternacht.

*Referent:*

*P. Erasmus Kulke OSB*

*Kosten: keine*

**28.12.** bis **30.12.**

## **Gruppenleiter beim Silvestertreffen**

Auch in diesem Jahr sind wir beim Silvestertreffen auf Hilfe angewiesen.

Wer Lust hat, beim Silvestertreffen als GruppenleiterIn oder Orgi mitzumachen, ist herzlich eingeladen, schon einige Tage vorher in die Oase zu kommen.

In diesen Tagen, stimmen wir uns auf das Treffen ein, treffen die letzten Vorbereitungen gemeinsam, und Ihr bekommt alle nötigen Informationen und Hilfestellungen für die Gestaltung der Gruppeneinheiten.

# Dezember

# Januar

*Leitung:*

*P. Erasmus Kulke OSB*

*Dominik Joa*

*Agnetha Bräutigam*

*Kosten: 98 Euro*

*ermäßigt: 50 Euro*

**30.12.** bis **1.1.**

## **Silvestertreffen**

Wenn Du den Jahreswechsel mal etwas anders feiern möchtest, dann bist Du bei uns genau richtig. Wir – Mönche und ein Team von Gruppenleitern – laden Dich in diesen Tagen ein ...

- ... bewusst auf das vergangene Jahr zurückzuschauen
- ... den Blick zu schärfen, für das, was vor Dir liegt
- ... neue Kräfte für das kommende Jahr zu sammeln
- ... Gemeinschaft mit Gleichgesinnten zu erleben
- ... und last but not least:  
zu feiern, vor allem den besonders gestalteten  
Jugendgottesdienst an der Schwelle zum  
neuen Jahr und die anschließende Party  
bis in den Morgen hinein.

Wir freuen uns über jeden, der mit uns feiert!

# März

12.3. bis 14.3.

**„Manche Dinge lass zurück –  
ein neuer Anfang steht bevor!“** (Hildegard von Bingen)

Nehmen und Lassen sind Aufgaben, die uns immer wieder in unserem Leben und auf unserem Lebensweg beschäftigen. Beides gehört zusammen.

Dieses Wochenende soll dazu dienen, sich durch verschiedene meditative und kre-aktive Übungen dieser Aufgabe zu nähern, damit Nehmen und Lassen lebbar werden. Begleiten werden uns dabei verschiedene Texte aus der Heiligen Schrift, Märchen der Brüder Grimm sowie die Symbole Labyrinth und Weg.

*Referenten:*

*Br. Benedikt Müller OSB*

*Kerstin Borghoff*

*Kosten: 125 Euro*

*In Kooperation mit der KEFB*

# April

*Referenten:*

*Abt Dominicus Meier OSB*

*Br. Anno Schütte OSB*

*Unterkunft/Verpflegung Oase*

*Kosten: 175 Euro, ermäßigt: 135 Euro*

*Schüler/Studenten: 70 Euro*

*Unterkunft/Verpflegung Haus der Stille*

*Kosten: 230 Euro*

*Referent:*

*Br. Emmanuel Panchyryz OSB*

*Kosten: 115 Euro*

*In Kooperation mit der KEFB*

**31.3. bis 4.4.**

## **Feier der Kar- und Ostertage**

### **Der Tod – Weg zum Leben**

Meditation, Gespräche, kreative Elemente der Verinnerlichung und des Ausdrucks bilden den Rahmen für eine Woche in Königsmünster. Im Mittelpunkt steht die Mitfeier der Liturgie an den Kartagen bis zur Feier der Auferstehung an Ostern.

**9.4. bis 11.4.**

## **Meditationswochenende**

*„Was sich hören lässt, ist nicht Wachstum. Wachstum ist etwas ganz Stilles.“*

*(Joseph Wittig)*

An diesem Wochenende werden wir in die Stille geführt. Wir wollen Schritte gehen, um nach Innen zu wachsen. In Meditationsübungen werden wir auf die Stille hören, um unsere eigene göttliche Mitte wahrzunehmen. Eingeladen sind alle die, die weiter aus der eigenen Mitte heraus wachsen wollen. Wir werden unseren Atem und unseren Leib wahrnehmen. Hingeführt werden wir in das Herzensgebet.

*Referenten:*

*Br. Benedikt Müller OSB*

*Tanja Krajewski*

*Kosten: 125 Euro*

*In Kooperation mit der KEFB*

# April

# Mai

**16.4. bis 18.4.**

## **In die Tiefe gehen, um zu wachsen Brunnen – Wasser – Leben – Quelle**

In die Tiefe gehen, das heißt den Sprung in den eigenen „Lebensbrunnen“ zu wagen, um wachsen und reifen zu können.

Mit Tiefe sind die vielfachen nicht bewussten Schichten unserer Seele gemeint. Dieses Wochenende soll dazu dienen, sich mehr mit diesen tiefen Dimensionen des Lebens vertraut zu machen. Es möchte helfen, durch verschiedene meditative und kre-aktive Übungen die Tiefen des Lebens behutsam auszuleuchten und in ihnen Quellen des Lebens und der Reife zu erschließen.

Begleiten werden uns dabei verschiedene Texte der Heiligen Schrift, Märchen der Brüder Grimm sowie die Symbole Brunnen, Wasser und Quelle.

*Referent:*

*P. Jonas Wiemann OSB*

*Kosten: 215 Euro*

*In Kooperation mit der KEFB*

*Leitung:*

*P. Erasmus Kulke OSB*

*Kosten: keine*

**19.4. bis 23.4.**

## **„Unterwegs zum Leben“**

### **Lebensgestaltung mit der Benediktsregel**

Klösterliche Lebensschule

Die Mönchsregel des Hl. Benedikt will praktische Anregungen geben, wie man aus dem Glauben heraus das Leben gestalten kann. Wir wollen in diesen Tagen in die Welt des Hl. Benedikt eintauchen, wollen in die Tiefenschichten seiner Regel vordringen um zu schauen, welche Impulse für ein Leben nach dem Evangelium er auch uns heute geben kann.

**30.4. bis 2.5.**

### **Vorbereitung der Wanderwoche**

Wenn Du Lust hast, die Wanderwoche mit vorzubereiten, zu planen, zu organisieren und eigene Ideen einzubringen, dann bist Du herzlich zu diesem Wochenende eingeladen! Wenn Du bei der Wanderwoche mitarbeiten möchtest, aber an diesem Treffen nicht teilnehmen kannst, melde Dich bitte bis zu diesem Termin in der Oase.

# Mai

**25.5. bis 28.5.**

## **Tage der Achtsamkeit**

*„Die wichtigste Stunde ist immer die Gegenwart.*

*Der bedeutenste Mensch ist immer der, der dir gerade gegenübersteht.*

*Das notwendigste Werk ist stets die Liebe.“ (Meister Eckhart)*

*Referent:*

*Br. Emmanuel Panchyryz OSB*

*Kosten: 230 Euro*

*In Kooperation mit der KEFB*

In dieser Woche wollen wir gemeinsam in einer Gruppe unsere eigenen Kraftquellen erschließen. Durch Meditation werden wir uns unserer eigenen Wirklichkeit bewusst und können uns so noch offener und ehrlicher in die Gegenwart Gottes stellen. Zeiten für mich, als auch die Begegnung und die Feier des Lebens mit anderen werden diese Woche prägen. Nähern wollen wir uns auch unserer wichtigsten Kraftquelle, der in uns sprudelnden Liebe. Elemente, die die Woche kennzeichnen werden: Meditatives Sitzen in Stille, kreativer Ausdruck, Weisheitsliteratur, Entspannungsübungen, Sinneserfahrungen in der Natur.

*Möglichkeit zum Einzelgespräch*

# Juni

# Juli

*Referent:*

*P. Jonas Wiemann OSB*

*Kosten: 115 Euro*

*In Kooperation mit der KEFB*

*Referent:*

*P. Jonas Wiemann OSB*

*Kosten: 215 Euro*

*In Kooperation mit der KEFB*

**4.6.** bis **6.6.**

**„Bete und arbeite und ...“**

## **Einführung in die Benediktsregel**

Klösterliche Lebensschule

Wir wollen in diesen Tagen den spirituellen Reichtum der Benediktsregel entdecken und als Hilfe für die eigene Lebensgestaltung fruchtbar werden lassen.

**28.6.** bis **2.7.**

**„Du schaust mich an – also bin ich“**

Klösterliche Lebensschule – Schriftlesung mit den Mönchsvätern

Fast 3 Stunden jeden Tag reserviert der Hl. Benedikt in seiner Mönchsregel für das Lesen der Hl. Schrift. Dabei war für ihn nicht die Vermehrung von Wissen über die Bibel das Ziel, sondern die Umwandlung des Lesers in das Bild Gottes! Auch für unser Christ(us)-werden kann die „Methode“ solch einer Bibellesung hilfreiche Impulse geben.

# August

8.8. bis 15.8.

## Familienwoche

Auch in diesem Jahr wollen wir uns wieder gemeinsam mit Eltern und Kindern eine Woche lang von einer „etwas anderen Welt“ verzaubern lassen.

Wir werden gemeinsam spielen, singen, tanzen, lachen, feiern, miteinander beten und Gottesdienst feiern. Eine Zeit, einfach mal die Seele baumeln zu lassen und ein bisschen ver-rückt zu sein.

Bitte bei der Anmeldung Alter der Kinder mit angeben!

*Leitung:*

*P. Erasmus Kulke OSB*

*Agnetha Bräutigam*

*Anne Löcherbach*

*Kosten: 600 Euro pro Familie*

# Oktober

*Leitung:*

*P. Erasmus Kulke OSB*

*Kosten: 145 Euro*

*ermäßigt: 100 Euro*

*Gruppenleiter: 50 Euro*

*Referent:*

*Br. Emmanuel Panchyrs OSB*

*Kosten: 115 Euro*

*In Kooperation mit der KEFB*

**20.8. bis 28.8.**

## **Wanderwoche – Mit Christus unterwegs**

Gemeinsam durch dick und dünn gehen, nette junge Leute kennen lernen, internationale Begegnung, Grenzerfahrungen, **einfach** leben – einfach **leben**, Gott spüren, die Natur erleben, wandern, feiern ...

Wenn Du dazu Lust hast und Dir vorstellen kannst, in einer kleinen Gruppe Strecken von 20 bis 25 Kilometern am Tag zurückzulegen, Dein Gepäck auf dem Rücken zu tragen, und abends mit einem einfachen Quartier in Schützen- und Turnhallen zufrieden bist, dann bist Du herzlich eingeladen!

**1.10. bis 3.10.**

## **Meditationswochenende**

*„Was sich hören lässt, ist nicht Wachstum. Wachstum ist etwas ganz Stilles.“ (Joseph Wittig)*

An diesem Wochenende werden wir in die Stille geführt. Wir wollen Schritte gehen, um nach Innen zu wachsen. In Meditationsübungen werden wir auf die Stille hören, um unsere eigene göttliche Mitte wahrzunehmen. Eingeladen sind alle die, die weiter aus der eigenen Mitte heraus wachsen wollen. Wir werden unseren Atem und unseren Leib wahrnehmen. Hingeführt werden wir in das Herzensgebet.

## Besinnungstage für Schulklassen

Seit Beginn der Oase gehören die Besinnungstage für Schulklassen fest zum Programm. Innerhalb des Klassenverbandes, eines Oberstufenkurses oder einer Stufe zu einem persönlichen Thema arbeiten, Meditationen, Kloster kennen lernen, mehr von einander erfahren sind die inhaltlichen Stichworte, um zu beschreiben, was diese Tage beinhalten.

### Für Auskünfte und Anmeldungen:

Telefon 0291.2995-210

[oase@koenigsmuenster.de](mailto:oase@koenigsmuenster.de)

### Bürozeiten:

Montags bis freitags

9 bis 12 Uhr und 15 bis 17 Uhr

### Besinnungstage 2009:

|        |     |        |   |
|--------|-----|--------|---|
| 24.8.  | bis | 27.8.  | Theodor-Heuss-Gymnasium, Recklinghausen |
| 6.9.   | bis | 8.9.   | Maria-Sibylla-Merian-Gymnasium, Telgte  |
| 23.9.  | bis | 25.9.  | Walburgis-Gymnasium, Menden             |
| 23.9.  | bis | 25.9.  | Liebfrauenschule, Coesfeld              |
| 28.9.  | bis | 30.9.  | Walburgis-Gymnasium, Menden             |
| 30.9.  | bis | 2.10.  | Walburgis-Gymnasium, Menden             |
| 9.11.  | bis | 11.11. | Friedrich-Spee-Gymnasium, Rüthen        |
| 30.11. | bis | 3.12.  | Papst-Johannes-XXIII-Schule, Pulheim    |
| 2.12.  | bis | 4.12.  | Suitbertus-Gymnasium, Düsseldorf        |
| 7.12.  | bis | 10.12. | St.-Ursula-Gymnasium, Neheim            |
| 9.12.  | bis | 11.12. | Liebfrauen-Gymnasium, Büren             |
| 16.12. | bis | 18.12. | Hildegardis-Gymnasium, Hagen            |

### **Besinnungstage 2010:**

|       |     |       |  |
|-------|-----|-------|--|
| 8.2.  | bis | 10.2. | Gymnasium St.-Mauriz, Münster                  |
| 8.2.  | bis | 10.2. | Pascal-Gymnasium, Münster                      |
| 9.2.  | bis | 12.2. | Gymnasium Hochdahl, Erkrath                    |
| 9.2.  | bis | 12.2. | Kardinal-von-Galen-Gymnasium, Münster          |
| 17.2. | bis | 19.2. | Maria-Montessori-Schule, Krefeld               |
| 17.2. | bis | 19.2. | Papst-Johannes-XXIII-Schule, Pulheim           |
| 25.2. | bis | 28.2. | Matthias- Claudius-Schule, Bochum              |
| 3.3.  | bis | 5.3.  | Friedrich-Bayer-Realschule, Wuppertal          |
| 15.3. | bis | 19.3. | St.-Anna-Gymnasium, Wuppertal                  |
| 18.3. | bis | 21.3. | Matthias-Claudius-Gesamtschule, Bochum         |
| 22.3. | bis | 24.3. | Friedrich-Harkort-Schule, Herdecke             |
| 24.3. | bis | 26.3. | Friedrich-Harkort-Schule, Herdecke             |
| 10.5. | bis | 14.5. | Krankenpflegeschule, Kamp-Lintfort             |
| 21.6. | bis | 23.6. | Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium, Münster |

*Diese Seminare werden in Kooperation mit der KEFB Paderborn durchgeführt.*



[www.domino-community.de](http://www.domino-community.de)

## **[www.domino-community.de](http://www.domino-community.de)**

„Domino“ – das ist vor allem bekannt als Gesellschaftsspiel, bei dem ein kleiner Anstoß genügt, um viel in Bewegung zu bringen. Genau das wollen wir mit domino, unserer Internet-Community für Jugendliche im Alter von 14 bis 27 Jahren. Wir möchten Dich in Bewegung bringen: auf andere zu – und auch auf Gott hin, denn domino bedeutet ursprünglich für den Herrn.

Willst Du mit Gleichaltrigen aus ganz Deutschland ins Gespräch über Gott und die Welt kommen? Dann bist Du in unserem Forum genau richtig!

Willst Du Impulse, kurze Denk-Anstöße erhalten, die bei Dir etwas in Bewegung bringen?

Dann melde Dich einfach an unter: [www.domino-community.de](http://www.domino-community.de)

Auf Dich kommt es an! Denn jede Community lebt von den Menschen, die sich in ihr engagieren ...

Über die Internet-Community hinaus bieten wir Dir auch an, uns auf dem Klosterberg zu besuchen: bei unserer monatlichen Jugendvesper, bei der Klosternacht am Freitag vor dem vierten Advent oder bei unserem Usertreffen über Pfingsten, das 2010 zum ersten Mal in dieser Form stattfinden soll.

Werde ein Baustein unserer Community. Auf Dich kommt es an!

**20.5.** bis **24.5.**

## **Be-Geist-erungsfähig**

Usertreffen der domino-community

*Leitung:*

*P. Nikolaus Nonn OSB*

*P. Maurus Runge OSB*

Mittlerweile gibt es über 1000 Mitglieder in unserer Internet-Community domino. Aber wer steckt eigentlich hinter den vielen Usern? Was für Gesichter verbergen sich hinter den Benutzernamen? Wir möchten dieses verlängerte Wochenende dazu nutzen, einander nicht nur virtuell, sondern in der realen Welt kennen zu lernen. Welches Fest eignet sich dazu besser als Pfingsten? Aus einer verängstigten Jüngerschar wird eine bunte Schar aus allen Völkern und Nationen, die begeistert von Jesus ist und andere für seine Sache begeistern will. In Impulsen, Workshops, kreativem Tun, in der Mitfeier des Stundengebetes der Mönche und ganz einfach im ungezwungenen Beisammensein wollen wir dem Pfingst-Geist auf die Spur kommen, der uns zu be-Geist-erungsfähigen Menschen macht.

**Ansprechpartner:**

P. Erasmus Kulke OSB

erasmus@koenigsmuenster.de

Telefon 0291.2995-194

**Termine 2009:**

8. Oktober

12. November

**Termine 2010:**

11. Februar

11. März

15. April

10. Juni

8. Juli

Die Jugendvesper findet in der Krypta der Abteikirche statt.

**Beginn: 19.30 Uhr**

## Bless you!

### Die Jugendvesper

Bless you! – Was ist das denn für ein Name?! Nein, hier muss niemand niesen.

Gott ist es, der uns segnen soll: May God bless you! – so lautet der vollständige Segenswunsch und das wünschen wir uns für unsere Jugendvesper. Gott soll uns segnen und wir wollen ihn dafür lobpreisen und mit Euch singen, beten, reden und feiern.

Dazu laden wir Euch in die Krypta unter der Abteikirche ein. Die Lieder, die wir singen, sind mal ganz aktuell und modern, mal mehrere tausend Jahre alt. Dabei spielt die ruhige und meditative Atmosphäre eine große Rolle. Im Mittelpunkt der Jugendvesper steht ein Gast, der zu einem Glaubenthema erzählt. Das ist weniger eine Predigt als vielmehr ein Lebenszeugnis, das spannend und berührend sein kann.

Vorbereitet wird die Jugendvesper von einem kleinen Team Jugendlicher. Wer dabei mitmachen möchte, kann uns bei der Jugendvesper gerne ansprechen oder uns mailen.

Nach der Jugendvesper seid Ihr zu Brot und Apfelsaft und -wein in die Oase eingeladen.

Und wer will, kann auch spontan auf einem einfachen Matratzenlager bei uns übernachten.

Jeder ist herzlich willkommen!

# oberstufen akademie der oase

## Oberstufenakademie

Es ist gar nicht so einfach heute zu wissen, was man morgen können muss.

Es gibt aber bestimmte Fähigkeiten, bei denen wir sicher sein können, dass sie wichtig sind – schon heute und erst recht in der Zukunft. Dazu gehören z.B.: Teamfähigkeit, Kooperationsbereitschaft, die Fähigkeit, vor einer Gruppe zu sprechen, zu wissen, wer ich bin und was ich will.

Bei der Oberstufenakademie geht es genau um solche Fähigkeiten und Kenntnisse, sogenannte „soft skills“, die zunehmend wichtiger werden. Schulwissen ist zwar viel – aber nicht alles. Mit den Angeboten der Oberstufenakademie hast Du die Chance, Deine Schulbildung zu ergänzen, um Dir eine gute Startposition auf dem Arbeitsmarkt zu verschaffen. Wir kooperieren momentan mit 36 gymnasialen Oberstufen in Westfalen.

In drei Fachbereichen bieten wir Dir Seminare in der Abtei Königsmünster an:

Im **Forum** kannst Du Menschen aus Politik, Wirtschaft, Kultur und Sport begegnen, die ein bewegendes Schicksal hinter sich haben oder die an interessanten Orten arbeiten. Du kannst hautnah erleben, wie Menschen ihr Leben gestalten, aus welchen Quellen sie Kraft schöpfen, was ihnen wichtig ist.

**Ansprechpartner:**

P. Maurus Runge OSB

maurus@koenigsmuenster.de

Beim **Atelier** steht im Mittelpunkt, Deine eigene Persönlichkeit zu entwickeln, die eigene Selbstentfaltung zu fördern und konkrete Fertigkeiten zu lernen, wie Du klar und selbstbewusst auftreten kannst.

Im **Diskurs** laden wir Dich ein, Dich mit Lebensfragen und politischen Themen zu beschäftigen, mit verschiedenen Einstellungen und Weltanschauungen. Ziel ist, dass Du einen eigenen Standpunkt entwickelst und Deinen geistigen Horizont beständig vergrößerst – denn wir lernen schließlich nie aus!

Wenn Du aus jedem Fachbereich zwei Seminare besucht hast, kann Dir ein Akademie-zertifikat ausgestellt werden, das Dir bei Deinen künftigen Bewerbungen hilfreich sein wird.

Informationen zum Seminarangebot und die Möglichkeit zur Anmeldung findest Du auf unserer Homepage:

[www.oberstufenakademie.de](http://www.oberstufenakademie.de)

**Bewerbung an:**

Oase

„Zivildienst“

Klosterberg 11

59872 Meschede

oder per E-Mail an:

oase@koenigsmuenster.de

## Nach der Oberstufenakademie Zivildienst in der Oase!?

Das ist zumindest eine Möglichkeit, seinen Zivildienst zu machen – und zwar eine sehr gute!

Zivi in der Oase zu sein heißt einmal viel zu leisten, mit anderen Zivis und ungarischen Austauschschülern in 3 Wohngemeinschaften zu leben, viele neue Leute kennen zu lernen, Verantwortung zu übernehmen, selbstorganisiert zu arbeiten – mit anderen Worten:

Wir können Dir all das bieten, was einen Zivildienst interessant und spannend macht.

Hast Du Interesse?

Auf der Internetseite der Oase [www.oase-meschede.de](http://www.oase-meschede.de)

kannst Du den Erfahrungsbericht eines Ex-Zivis lesen.

Und wenn Du Dich bewerben willst?

Wir beginnen jeweils im November des Vorjahres mit den Auswahlgesprächen.

Bis dahin sollte Deine Bewerbung bei uns sein:

Anschreiben, tabellarischer Lebenslauf, einfache Kopie des letzten Zeugnisses, Passfoto, ggf. Referenzen.

**Anschrift:**

Freunde der Oase e.V.  
Klosterberg 11  
59872 Meschede

**[www.freunderoase.de](http://www.freunderoase.de)**

## Freunde der Oase

Vor fast 10 Jahren haben Menschen, die ähnliche Erfahrungen wie Du in der Oase gemacht haben, einen Verein gegründet, um über alle Entfernung hinweg mit der Oase verbunden zu bleiben. Der Verein nennt sich: Freunde der Oase e.V.

In unserem Verein kommen Menschen zusammen, die mit der Oase sehr viel verbinden – viele gute Erlebnisse in Begegnungen und viele gute Erfahrungen in der Stille und Entspannung.

Wir möchten Dich heute einladen mitzumachen, wenn es Dir ähnlich ergeht. Uns geht es nicht um Geld, sondern im Wesentlichen um das Zusammenkommen. Daher stehen im Zentrum auch verschiedenste Veranstaltungen: der weihnachtliche Kaminabend, im Jahr 2008 die Romfahrt, das Kartoffelbraten, der Krimiabend ... und immer wieder engagieren wir uns für die Oase und andere gute Anliegen.

Der Verein ist eine offene Gemeinschaft –  
Du bist herzlich willkommen mitzumachen und Mitglied zu werden.

ONSE